

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

Kişinin kendini anlaması , problemlerine çözüm yolları bulması , çevresiyle düzenli ve dengeli ilişkiler kurabilmesi . ilgi ve yeteneklerini kendisine en uygun şekilde geliştirebilmesi, yaşama uygun doğru ve gerçekçi kararlar alabilmesi için uzman bireyler tarafından sunulan rehberlik çalışmaları ve psikolojik yardımlardır.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA İLKELERİ

1. Gizlilik

Rehberlik ve psikolojik danışma servisinde gizlilik esastır. Burada konuştuğumuz her konu burada kalacaktır. İstisnai iki durum vardır;

- Can güvenliğiniz tehlikedeyse siz ve yakın çevreniz canınız ile tehdit ediliyorsanız burada suç söz konusu olduğu için yetkililerle paylaşım gerekmektedir.
- Geçmişte ya da şimdi istismar yaşamışsanız buda aynı şekilde suç olduğu için velilerle paylaşılmaktadır.
-

2. Koşulsuz kabul ve saygı

Bireysel farklılıklara saygı esastır. Öğrencilerin inanç, değer ve kişisel özellikleri ne olursa olsun, bireyler arası farklılıklara saygı temelinde psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunulur.

3. Gönüllülük

Psikolojik danışmanın yardım vermeye, danışanın da yardım almaya gönüllü olması hizmetin amacına ulaşması bakımından önemlidir.

4. Eşitlik

Psikolojik danışma ve rehberlik servisi her öğrenciye yöneliktir. Sizlerin akademik anlamda hangi seviyede olduğunuz , sosyoekonomik durumunuz ,sağlık süreçleriniz yada kişisel problemleriniz değil rehberlik servisinden hizmet istemeniz buradan yardım almanız için yeterlidir.

HANGİ REHBERLİK HİZMETLERİNDEN YARARLANABİLİRSİNİZ ?

Eğitsel rehberlik ;

- Verimli ders çalışma teknikleri
- Motivasyon
- Sınav kaygısı

Mesleki rehberlik

- Meslek seçimi
- İlgi ve yeteneklerin keşfi
- Alan seçimi

Kişisel sosyal rehberlik

- Sağlık, sosyal ve ekonomik sorunlar
- Aile, arkadaş ve okulla ilgili sorunlar
- Bireysel sorunlar

Rehberlik Servisi Hakkında Yanlış Bilinenler

❖ Psikolojik danışmanlık sadece yoğun duygusal problemi olan zayıf karakterli kişiler ya da davranış bozukluğu gösteren, başarısız, öğrencilere yönelik bir yardım sürecidir.(Yanlış)

GERÇEK: Psikolojik danışmaya başvuran kişiler zayıf değil, gerçekte yaşamlarından ve kendilerinden sorumlu olduğunun farkında olan ve mevcut problemlerini, yaşadıkları zorlukları çözmek için ilk adımı atmış kişilerdir. Birçok insan bunu “cesur davranmak” diye nitelendirmektedir.

❖ Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kol kanat germek gibi bir anlayış vardır. (Yanlış)

GERÇEK: Rehberlik anlayışında birey güçlü ve değerli bir varlıktır. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımının amacı, bireyin sahip olduğu gücü kullanmasını ve daha da geliştirilmesini sağlamaktır.

❖ Değişim çok kolaydır. (Yanlış)

GERÇEK: Psikolojik danışmanlık, problemleri anında çözüveren bir süreç olmadığı gibi, psikolojik danışman da elinde sihirli değnek olan kişi değildir. Değişim, her zaman kolay değildir. Üzerinde zaman ve emek harcamak gereklidir. Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı alan bireyin bu yardımı almaya hazır ve istekli oluşu (gönüllülük) önemlidir. Birey değişmeye ve yeni yaşantılara açık olduğu sürece psikolojik danışma ve rehberliğin katkısı artar.

❖ Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı, bireye tek yönlü ve doğrudan doğruya yapılan bir yardımdır. (Yanlış)

GERÇEK: Bu yardım, ancak karşılıklı bir etkileşim sonucu gerçekleşebilir.

❖ Rehberlik ve psikolojik danışma, okulda disiplini sağlama, öğrencileri kontrol altında bulundurma işidir. (Yanlış)

GERÇEK: Rehberlik bir disiplin görevi değildir; rehberlik yargılamaz, ceza vermez. Bu yardım ile öğrencinin davranışlarının değişebileceği ve böylece öğrencilerin çevresine daha sağlıklı ve dengeli bir uyum sağlayabilecekleri açısından rehberlik ile okul disiplini arasında dolaylı bir bağlantı kurulabilir.